ORKOS Since 1985

**SUISSE**

**<u>Commandes</u>** **du mercredi 04/10 au dimanche 08/10/23**

**<u>Livraison</u>** **le mercredi 11/10**

# Jeûner trop longtemps ne serait pas bon pour le système immunitaire

Quels sont les effets d'un jeûne sur notre santé ? Si un jeûne ponctuel et modéré ne semble pas présenter de dangers pour la santé, qu'en est-il des jeûnes prolongés ? C'est ce qu'une équipe de recherche a essayé de savoir en faisant des expériences de jeûne prolongé chez des souris. Leurs travaux ont été publiés dans la revue Immunity.

Les auteurs se sont particulièrement intéressés aux effets du jeûne sur le système immunitaire des souris. Pour ces animaux, le petit déjeuner est le repas le plus copieux de la journée. À peine quatre heures après avoir sauté le petit déjeuner, l'organisme des souris mettait en place des mécanismes économiseurs d'énergie, par exemple, en ralentissant la production de certains globules blancs clés dans la réponse immunitaire en cas d'agression. Ces souris avaient alors plus de mal à se défendre contre les infections que celles qui n'avaient pas connu un temps de jeûne.

Néanmoins, ces effets n'ont été observés qu'après des temps de jeûne importants pour la souris ce qui équivaudrait à plusieurs jours de jeûne chez l'Homme. C'est donc a priori surtout lors des jeûnes prolongés qu'il faut être vigilant.

**Cadeau-surprise**
offert dans toutes les
commandes de
**150 CHF***
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

# En promotion cette semaine:

## CHIRIMOYA
### *D'ESPAGNE*

À la fois crémeux, fruité, très légèrement citronné... la perfection !

~~*15,30 CHF/kg*~~

**- 26%**
**à partir de 12 kg: 11,30 CHF/kg**

**- 18%**
**à partir de 6 kg: 12,50 CHF/kg**
**- 11%**
**à partir de 3 kg: 13,60 CHF/kg**

## MANGUES OSTEEN ET LIPPENS
### *D'ESPAGNE*

Les délices exotiques d'Espagne, aux arômes captivants !

~~*15,25 CHF/kg*~~

**- 25%**
**à partir de 3 kg : 11,40 CHF/kg**

# Fruit de la saison

*16,20 CHF/kg*

## GOYAVE D'ESPAGNE

Il existe plusieurs variétés de goyaves de tailles et de couleurs variées. Celle que nous vous proposons aujourd'hui a une peau jaune et une chair rosée ou jaune bien parfumée. Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

*19,90 CHF/kg*

## Figue ½ tendre Col de Dame

Encore demi-fraîche, elle a commencé à sécher sur l'arbre.

*11,25 CHF/kg*

## Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel…

# Fruits du pays

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Azerole rge & jaune | Esp | P | 14,70/kg |
| Chirimoya | Esp | P | 15,30/kg |
| Figue CdD ½ tendre | Esp | P | 19,90/kg |
| Figue de Barbarie | Esp | P | 16,60/kg |
| Grenade | Esp | P | 12,50/kg |
| Melon Piel de Sapo | Esp | P | 11,25/kg |

*16,60 CHF/kg*

## Figue de Barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

*14,70 CHF/kg*

## Azerole rouge

Un goût relevé, légèrement acidulé qui peut rappeler la pomme.

# Légumes

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Ail | Esp | S | 15,25/kg |
| Bengkoang | Tha | P | 20,10/kg |
| Betterave rge ronde | Fra | S | 11,80/kg |
| Carotte | Fra | S | 11,70/kg |
| Concombre long lisse | Esp | S | 12,80/kg |
| Curcuma | Per | S | 16,35/kg |
| Fenouil | Fra | S | 15,15/kg |
| Gingembre | Per | S | 15,10/kg |
| Kiwano | Esp | P | 13,70/kg |
| Patate douce rose | Esp | P | 10,15/kg |
| Pomme de terre | Esp | S | 10,10/kg |
| Tamarillo orange | Esp | P | 15,60/kg |

# Choux

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Chou-rave vert | Fra | S | 3,75/p. |

# Algues fraîches

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| A.fr.Ramallo bq.250g | Esp | P | 10,70/p. |

## Baisses

| | | | |
|---|---|---|---|
| Avocat Fuerte | ~~19,50/kg~~ | 15,65/kg | -19,7% |
| Avocat Bacon | ~~18,90/kg~~ | 15,55/kg | -17,7% |
| Goyave | ~~17,60/kg~~ | 16,20/kg | -8,0% |
| Grenade | ~~13,00/kg~~ | 12,50/kg | -3,8% |

*15,15 CHF/kg*

## Fenouil

Consommé frais, comme il est revigorant !

*13,70 CHF/kg*

## Kiwano

Drôle de légume de la famille du concombre.

*13,50 CHF/kg*

## Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

*17,95 CHF/kg*

## Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

*21,75 CHF/kg*

## Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

# Fruits exotiques

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Cam | P | 17,15/kg | 16,29/kg dès 6kg |
| Ananas Que. Victoria | Tha | P | 21,25/kg | 20,19/kg dès 6kg |
| Avocat Bacon | Esp | P | 15,55/kg | 14,77/kg dès 4kg |
| Avocat Fuerte | Esp | P | 15,65/kg | 14,87/kg dès 4kg |
| Avocat Lula | Cam | P | 19,95/kg | 18,95/kg dès 4kg |
| Avocat sauvage | Esp | P | 21,00/kg | 19,95/kg dès 4kg |
| Banane Canaries | Esp | P | 13,50/kg | 12,83/kg dès 5kg |
| Banane Figue | Cam | P | 16,80/kg | 15,96/kg dès 4kg |
| Banane Figue Nam Wah | Tha | P | 21,05/kg | 20,00/kg dès 4kg |
| Banane Figue-Pomme | Cam | P | 16,80/kg | 15,96/kg dès 4kg |
| Banane Plantain | Cam | P | 16,55/kg | 15,72/kg dès 4kg |
| Banane Rose | Cam | P | 16,95/kg | 16,10/kg dès 4kg |
| Cabosse de cacao | Cam | P | 17,95/kg | 17,05/kg dès 2kg |
| Chirimoya | Esp | P | 15,30/kg | 14,54/kg dès 4kg |
| Coco Pagode Light | Tha | P | 23,10/kg | 21,95/kg dès 4kg |
| Coco sec | Cam | P | 16,15/kg | 15,34/kg dès 4kg |
| Drupe de palmier | Cam | P | 21,50/kg | 20,43/kg dès 1kg |
| Durian M-Thong 500g | Tha | P | 50,60/p. | 48,07/p. dès 4p. |
| Fruit dragon blanc | Tha | P | 23,95/kg | 22,75/kg dès 3kg |
| Goyave | Esp | P | 16,20/kg | 15,39/kg dès 2kg |
| Mangue Ataulfo | Esp | P | 19,90/kg | 18,91/kg dès 4kg |
| Mangue Hayden | Esp | P | 15,60/kg | 14,82/kg dès 4kg |
| Mangue Irwin | Esp | P | 17,45/kg | 16,58/kg dès 4kg |
| Mangue Kent | Esp | P | 16,95/kg | 16,10/kg dès 4kg |
| Mangue Lippens | Esp | P | 14,95/kg | 14,20/kg dès 4kg |
| Mangue Osteen | Esp | P | 15,25/kg | 14,49/kg dès 4kg |
| Mangue Surprise | Esp | P | 13,95/kg | 13,25/kg dès 4kg |
| Mangue Zill | Esp | P | 16,65/kg | 15,82/kg dès 4kg |
| Maracuja violet | Esp | P | 21,75/kg | 20,66/kg dès 3kg |
| Papaye Espagne | Esp | P | 15,50/kg | 14,73/kg dès 4kg |
| Safou | Cam | P | 25,00/kg | 23,75/kg dès 3kg |
| Sève de Palmier450ml | Tha | P | 13,70/p. | 13,02/p. dès 4p. |
| Tamarillo orange | Esp | P | 15,60/kg | 14,82/kg dès 2kg |

# Plantes digestives

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Caroube 250g | Esp | P | 5,10/p. | 4,85/p. dès 12p. |
| Casse Fistu.déc 220g | Ind | P | 12,75/p. | 12,11/p. dès 10p. |
| Casse Fistula bâton | Ind | P | 24,90/kg | 23,66/kg dès 3kg |
| Tamarin acidulé | Per | P | 24,35/kg | 23,13/kg dès 2kg |
| Tamarin doux 1kg | Tha | P | 28,35/kg | 26,93/kg dès 3kg |

*15,60 CHF/kg*

## Mangue Hayden

Une mangue aux couleurs flamboyantes et à la saveur fruitée.

*15,65 CHF/kg*

## Avocat Fuerte

Particulièrement crémeux en ce moment !

*16,95 CHF/kg*

## Banane Rose

La banane exotique par excellence !

**Informations générales sur ce catalogue**
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

# *Un assortiment appétissant !*

*19,90 CHF/kg*

## Mangue Ataulfo

Douce et peu fibreuse.

*25,00 CHF/kg*

## Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes…

*19,95 CHF/kg*

## Avocat Lula

Le velouté d’une chair légère et fruitée.

*15,50 CHF/kg*

## Papaye d’Espagne

Évoque un coulis d’abricot et de fruits rouges.

*13,70 CHF/450ml*

## Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

*16,80 CHF/kg*

## Banane Figue-Pomme

Sa peau est très fine et sa chair des plus tendre.

# Amandon d'abricot décortiqué

A la saveur à la fois douce et pleine de caractère.

*15,70 CHF/500g*

## Oléagineux

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Amande coque friable | Ira | P | 32,50/kg | 30,88/kg dès 3kg |
| Amande Marcona | Esp | P | 13,65/kg | 12,97/kg dès 5kg |
| Arachide en coque | Per | P | 26,95/kg | 25,60/kg dès 5kg |
| Macadamia coque | Mex | P | 21,60/kg | 20,52/kg dès 5kg |
| Noisette en coque | Cat | P | 17,55/kg | 16,67/kg dès 5kg |
| Noix en coque | Esp | P | 16,95/kg | 16,10/kg dès 5kg |
| Pécan en coque | Esp | P | 26,45/kg | 25,13/kg dès 5kg |
| Pistache en coque | Esp | P | 30,25/kg | 28,74/kg dès 5kg |
| Testset oléagineux | Fra | P | 26,55/p. | |

## Oléagineux décortiqués

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Am. déc. Tuono 500g | Ita | P | 17,40/p. | 16,53/p. dès 4p. |
| Amandon décort 500g | Ira | P | 15,70/p. | 14,92/p. dès 4p. |
| Arach.déc.violet 1kg | Per | P | 32,00/p. | 30,40/p. dès 3p. |
| Cajou avec peau 500g | Ind | P | 23,90/p. | 22,71/p. dès 4p. |
| Cajou mondée 500g | Ind | P | 24,65/p. | 23,42/p. dès 4p. |
| N.Brésil décort.250g | Per | P | 11,70/p. | 11,12/p. dès 8p. |
| Noisette décort 1kg | Cat | P | 30,00/p. | 28,50/p. dès 2p. |
| Noisette décort 500g | Cat | P | 15,00/p. | 14,25/p. dès 4p. |
| Pignon de cèdre 250g | Rus | P | 16,40/p. | 15,58/p. dès 4p. |
| Pignon de pin 1kg | Esp | P | 75,00/p. | 71,25/p. dès 2p. |
| Pistache décort 500g | Esp | P | 29,20/p. | 27,74/p. dès 4p. |
| Tournesol déc. 500g | Bul | S | 8,15/p. | 7,74/p. dès 6p. |

## Graines

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Gr. de Chanvre 250g | Fra | P | 6,35/p. |
| Graine de Chia 250g | Arg | P | 10,25/p. |
| Lentille verte 500g | Fra | P | 7,85/p. |
| Lin brun 250g | Pol | P | 8,95/p. |
| Pois chiche 500g | Esp | P | 6,45/p. |
| Quinoa 500g | Per | P | 9,40/p. |
| Riz rond 500g | Ita | P | 6,65/p. |
| Sésame 500g | Eth | P | 8,55/p. |
| Tournesol déc. 500g | Bul | S | 8,15/p. |

## Algues séchées

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Dulse sèche 100g | Fra | P | 11,15/p. | 10,59/p. dès 10p. |
| Kombu roy. sèche100g | Fra | P | 12,45/p. | 11,83/p. dès 10p. |
| Wakame sèche 100g | Fra | P | 13,80/p. | 13,11/p. dès 10p. |

## Olives

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos |
|---|---|---|---|---|
| Olive d'Espagne 400g | Esp | P | 18,85/p. | 17,91/p. dès 6p. |
| Olive Esp. mûre 400g | Esp | P | 23,30/p. | 22,14/p. dès 6p. |

## Testsets et packs

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Pack Découverte 3kg | Fra | P | 44,45/p. |
| Pack Découverte 6kg | Fra | P | 88,70/p. |
| Pack Tropical 4kg | Fra | P | 55,25/p. |
| Pack Tropical 8kg | Fra | P | 115,35/p. |
| Testset dattes | Fra | P | 29,00/p. |
| Testset fruits secs | Fra | P | 28,85/p. |
| Testset oléagineux | Fra | P | 26,55/p. |

## Algues fraîches ou déshydratées, un trésor salé !

Les algues marines sont parmi les premières traces de vie connues sur Terre. Elles ont permis la création de l'atmosphère et produisent aujourd'hui entre 50 et 70 % de l'oxygène de la planète.

Très prisées des populations asiatiques depuis des millénaires (chaque Japonais en consomme environ 4 kg par an !), les algues connaissent une augmentation sensible de leur consommation à travers le monde. Elles représentent en effet un apport des plus intéressants en de multiples minéraux, en protéines (surtout pour les algues dites « rouges » comme la Dulse) et en différentes vitamines, le tout avec un apport calorique très bas.

*26,80 CHF/kg*

## Datte Mabroom

Consistance de bonbon, saveur intense et agréable rappelant le caramel.

## Produits de la ruche

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Gelée royale 25g | Esp | P | 19,25/p. |
| Propolis brute 15g | Esp | P | 10,85/p. |

## Pollen

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Pollen Espagne 225g | Esp | P | 14,00/p. |
| Pollen Espagne 450g | Esp | P | 28,05/p. |

## Autres

| | Pays | Prix unit. |
|---|---|---|
| Casse-n.Easy-cracker | Chi | 69,40/p. |
| Casse-noix cube | Fra | 25,40/p. |
| Ouvre-huître | Fra | 6,85/p. |

## Soins pour la peau

| | Pays | | Prix unit. |
|---|---|---|---|
| Arg. v.concassée 1kg | Fra | P | 13,50/p. |
| Argile v.Illite 300g | Fra | P | 7,15/p. |
| Ghassoul 1kg | Mar | | 16,70/kg |
| Ghassoul poudre 500g | Mar | | 8,80/p. |
| Tube arg.Illite 150g | Fra | | 5,30/p. |
| Tube arg.Illite 400g | Fra | | 12,75/p. |

*13,25 CHF/500g*

## Miel de lavande

Le miel de lavande est apprécié de tous, grâce à son arôme délicat et légèrement fruité.

*6,55 CHF/100g*

## Ramboutan séché

Un fruit unique à la douce saveur tropicale.

## Fruits secs

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos | |
|---|---|---|---|---|---|
| Abricot dénoy. 250g | Tur | P | 8,75/p. | 8,31/p. | dès 8p. |
| Ananas séché 250g | Cam | P | 11,35/p. | 10,78/p. | dès 6p. |
| Baie de goji 250g | Chi | P | 15,30/p. | 14,54/p. | dès 8p. |
| Banane séchée 250g | Esp | P | 13,40/p. | 12,73/p. | dès 8p. |
| Cacao entier 200g | Cam | P | 8,85/p. | 8,41/p. | dès 8p. |
| Cacao fermenté 250g | Ind | P | 10,60/p. | 10,07/p. | dès 4p. |
| Cacao sec pulpe 200g | Cam | P | 8,45/p. | 8,03/p. | dès 5p. |
| Caroube 250g | Esp | P | 5,10/p. | 4,85/p. | dès 12p. |
| Coco jeune séch.100g | Tha | P | 6,85/p. | 6,51/p. | dès 10p. |
| Figue bl.Col Dame ½k | Esp | P | 10,45/p. | 9,93/p. | dès 10p. |
| Figue de miel ½kg | Esp | P | 10,50/p. | 9,98/p. | dès 10p. |
| Figue persane 500g | Ira | P | 13,80/p. | 13,11/p. | dès 10p. |
| Fr.Dragon rouge 100g | Tha | P | 6,65/p. | 6,32/p. | dès 10p. |
| Jaque séché 100g | Cam | P | 5,95/p. | 5,65/p. | dès 4p. |
| Jujube sèche 225g | Esp | P | 12,60/p. | 11,97/p. | dès 5p. |
| Kaki sec 200g | Esp | P | 14,50/p. | 13,78/p. | dès 6p. |
| Longane sec 100g | Tha | P | 6,30/p. | 5,99/p. | dès 6p. |
| Longane sec 500g | Tha | P | 31,50/p. | 29,93/p. | dès 2p. |
| Mangue Emeraude 250g | Cam | P | 12,80/p. | 12,16/p. | dès 8p. |
| Mûre blanche 250g | Ira | P | 10,85/p. | 10,31/p. | dès 10p. |
| Papaye séchée 250g | Esp | P | 13,05/p. | 12,40/p. | dès 4p. |
| Raisin brun 500g | Ira | P | 12,75/p. | 12,11/p. | dès 4p. |
| Raisin Moscatel 500g | Esp | P | 12,50/p. | 11,88/p. | dès 4p. |
| Raisin n. Shani 500g | Ira | P | 12,25/p. | 11,64/p. | dès 4p. |
| Ramboutan sec 100g | Tha | P | 6,55/p. | 6,22/p. | dès 6p. |
| Tamarin acidulé | Per | P | 24,35/kg | 23,13/kg | dès 2kg |
| Tamarin doux 1kg | Tha | P | 28,35/kg | 26,93/kg | dès 3kg |
| Testset fruits secs | Fra | P | 28,85/p. | | |
| Tomate séchée 250g | Esp | P | 13,10/p. | 12,45/p. | dès 4p. |

*6,30 CHF/100g*

## Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

## Miels en pot

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos | |
|---|---|---|---|---|---|
| Amandier | Esp | P | 13,30/p. | 12,64/p. | dès 6p. |
| Bruyère | Esp | P | 13,35/p. | 12,68/p. | dès 6p. |
| Châtaignier | Esp | P | 13,95/p. | 13,25/p. | dès 6p. |
| Chêne | Esp | P | 13,60/p. | 12,92/p. | dès 6p. |
| Citronnier | Esp | P | 13,25/p. | 12,59/p. | dès 6p. |
| Forêt | Esp | P | 13,20/p. | 12,54/p. | dès 6p. |
| Lavande | Esp | P | 13,25/p. | 12,59/p. | dès 6p. |
| Montagne | Esp | P | 13,30/p. | 12,64/p. | dès 6p. |
| Néflier | Esp | P | 13,35/p. | 12,68/p. | dès 6p. |
| Oranger | Esp | P | 13,40/p. | 12,73/p. | dès 6p. |
| Romarin | Esp | P | 14,05/p. | 13,35/p. | dès 6p. |
| Thym | Esp | P | 13,95/p. | 13,25/p. | dès 6p. |
| Toutes fleurs | Esp | P | 13,20/p. | 12,54/p. | dès 6p. |

Pots de 500 g.

## Dattes

| | Pays | | Prix unit. | Emballage Orkos | |
|---|---|---|---|---|---|
| Bahri tendre | Ira | P | 27,15/kg | 27,15/kg | dès 4kg |
| Barhi Iran 1kg | Ira | P | 27,20/p. | 25,84/p. | dès 5p. |
| Deglet-N. bran. 1kg | Tun | P | 24,90/p. | 24,90/p. | dès 5p. |
| Deglet-Nour sèche 1k | Ira | P | 22,30/p. | 21,19/p. | dès 5p. |
| Halawi | Cal | P | 31,80/kg | 31,80/kg | dès 5kg |
| Helali crist. 1kg | Ira | P | 29,45/p. | 29,45/p. | dès 5p. |
| Helali tendre | Ira | P | 27,95/kg | 27,95/kg | dès 5kg |
| Khasoui 1kg | Ira | P | 26,80/p. | 26,80/p. | dès 5p. |
| Mabroom 1kg | Ara | P | 26,80/p. | 25,46/p. | dès 5p. |
| Medjool cristal. 1kg | Cal | P | 32,90/p. | 32,90/p. | dès 5p. |
| Medjool Marasquin t. | Cal | P | 35,95/p. | 34,15/p. | dès 5p. |
| Medjool rustique 1kg | Ira | P | 28,00/p. | 28,00/p. | dès 5p. |
| Mozafati tdre crist. | Ira | P | 25,70/kg | 24,42/kg | dès 5kg |
| Piarom 1kg | Ira | P | 28,65/kg | 28,65/kg | dès 5kg |
| Saffawi 1kg | Ara | P | 28,45/p. | 28,45/p. | dès 5p. |
| Sayer 1kg | Ira | P | 23,55/p. | 23,55/p. | dès 5p. |
| Segae 1kg | Ara | P | 31,45/p. | 31,45/p. | dès 5p. |
| Shahani 1kg | Ira | P | 22,60/p. | 21,47/p. | dès 5p. |
| Sukkari 1kg | Ara | P | 27,45/p. | 26,08/p. | dès 5p. |
| Sukkari tendre 1kg | Ara | P | 29,95/p. | 29,95/p. | dès 5p. |
| Testset dattes | Fra | P | 29,00/p. | | |
| Zahidi 1kg | Ira | P | 24,20/p. | 24,20/p. | dès 5p. |

Quantité minimale : 1 kg

*2,15 CHF/100g*

## Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

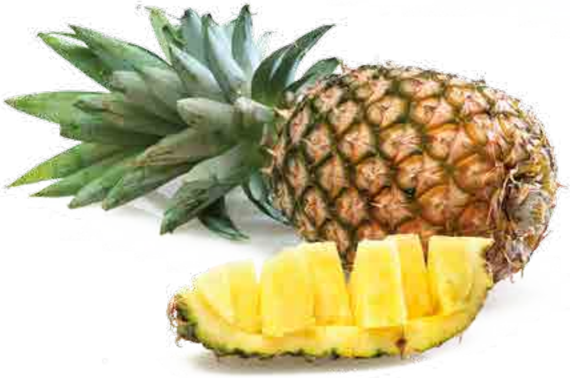
*23,95 CHF/kg*

## Fruit du dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

*Cameroun*

*17,15 CHF/kg*



## ANANAS CAYENNE

Gorgés de soleil comme on les aime. Qualité unique, résultat d'une culture sans produit chimique et d'une récolte à pleine maturité physiologique.

*50,60 CHF/500g*

## Durian Morn Thong décortiqué

Rappelle la meilleure des crèmes anglaises.

*16,55 CHF/kg*

## Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

*15,55 CHF/kg*

## Avocat Bacon

Chair fine rappelant la crème fraîche...

| COMMANDES | LIVRAISONS | STANDARD | BANQUE |
|---|---|---|---|
| **Courriel :** serviceclient@orkos.com<br>**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)*<br>**Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01 | **Jours de livraison :** mercredi<br>Forfait « standard » : **16,95 CHF**<br>Forfait « Poste » : **18,25 CHF**<br>Forfait « garantie » : **26,25 CHF** | **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00<br>*(pour nous atteindre en journée)* | **PostFinance**<br>**IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5<br>*À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.* |

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
**Adresse :** Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.